

Abenteuer Leben



www.fasten-kraeuter-kerstin.de

Mail: info@fasten-kraeuter-kerstin.de

Funk: 0162-9737278

Am Jahresende 2018

Homepage des Klosters:
www.klostersornzig.de

E I N L A D U N G zum Abenteuer Fasten

Liebe Fasteninteressierte und Mitchristen,

Fasten mit und unter Gottes Wort ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele, erst recht in den wunderbaren, liebevoll restaurierten Räumlichkeiten des ehemaligen Klosters. Die Örtlichkeit des Klosters mit seinem wunderschönen Park und Garten bieten sich regelrecht zum Fasten und zur Besinnung an. Deshalb lade ich herzlich zur Fastenzeit im Kloster Marienthal in Sorzig ein.

Das Basenfasten ist eine sanfte Fastenmethode, wo frisch zubereitete Fastensuppen und gute Kräutertees Ihnen gut tun werden. Zeiten der Entspannung, Bewegung, Besinnung und Ernährungsinformation werden sich abwechseln. Fachkundig werde ich Sie durch die Fastenwoche begleiten. Deshalb lassen Sie sich Mut machen, es zu wagen oder sagen Sie es weiter.

Hier die besondere Empfehlung: 18. - 22.02.2019 Basenfasten und
11. - 16.06.2019 Kräuter-Basen-Woche



Behagliche Zimmer, gute Atmosphäre, ringsum schöne, erwanderbare Natur und familiäre Gruppenstärke sind als ideale Voraussetzungen für gelingendes Fasten gegeben.

Preis: 297,50 € zuzgl. Übernachtungskosten an die Klosterherberge
Anmeldung an mich ist ab sofort möglich.

Ich freue mich auf Sie!

Kerstin Bittner

Zertifizierte Fastenleiterin, Ernährungsberaterin, Lebe-leichter-Coach, Heilpflanzenkundige, Präventions- und Entspannungsberaterin, Aromapraktikerin und Referentin