

Wissenswertes über Kräuter vermittelt

Expertin Undine Myja aus Klosterbuch gibt in Sornzig Tipps und Ratschläge für Heilpflanzen

Sornzig (HG). Die bunte Vielfalt der Kräuter stand am Dienstagabend im Mittelpunkt einer Veranstaltung im Kloster Marienthal Sornzig. Kräuterfachrau Undine Myja aus Klosterbuch konnte dazu 15 interessierte Frauen und Männer begrüßen. Im neu angelegten Kräutergarten des Sornziger Klosters gab sie Tipps und Ratschläge zum richtigen Pflücken frischer Kräuter sowie deren Wirkungsweise und Anwendung. Außerdem erfuhren die Teilnehmer, wie die Haltbarkeit der Kräuter zum Beispiel durch Einlegen in Essig beziehungsweise Trocknen der Pflanzen gewährleistet werden kann. Die Expertin erläuterte weiterhin, zu welchem Zeitpunkt welche Kräuter gepflanzt werden. „Was bitter schmeckt, das hilft“, ist die Klosterbucherin von der gesundheitsfördernden Wirkung überzeugt. Bereits seit 1998 gibt sie ihr Wissen an interessierte Menschen weiter. Im Jahr 2005 wurde sie nach eigenen Angaben sogar zur Erzgebirgischen Kräuterkönigin gekürt. In ihrer Wirkungsstätte im Kloster Buch stehen rund 5000 Kräuterpflanzen. Dort finden regelmäßig Führungen und Vorträge statt. Auf Wunsch kommt die Expertin aber auch vor Ort. Interessenten können sich bei ihr für Kräuterveranstaltungen unter der Telefonnummer 034321/685 melden.



Kräuterexpertin Undine Myja (rechts) fachsimpelt hier mit Seniorenbetreuerin Elke Anderssohn von der Gemeindeverwaltung Sornzig-Ablaß und der Kulturverantwortlichen der Stiftung Dr. Ludolf Colditz Bettina Schubert (von links) im Kloster Sornzig über die Kräuter, die im Klostergarten gedeihen.

Foto: Sven Bartsch