



Stiftung Dr. Ludolf Colditz
Kloster Marienthal

04769 Sornzig, den 25. Juli 2016

Klosterstrasse 16

www.klostersonzig.de & Facebook

Die Würze des Lebens: Barbara Ellermann – Apothekerin und Ernährungsberaterin spricht über heilende Kräfte, anschließend gemeinsame Zubereitung eines Menüs mit Kräutern & Gewürzen am 25. August 2016:



Für die richtige Würze im Leben sorgen Kräuter und Gewürze nicht nur in kulinarischer Hinsicht. Kein Lebensmittel hat den Lauf der Geschichte so geprägt wie diese, keinen anderen Zutaten werden so viele heilende Kräfte zugesprochen! Wir unternehmen einen kurzen theoretischen Ausflug in die Welt der Aromen: Welche Wirkung haben sie, wie verwendet man sie und welches Gewürz passt wozu? Dann kreieren wir ein köstliches Menü mit Kräutern und Gewürzen!

Klöster waren früher die Orte der Heilkunde. Wir freuen uns, Frau Barbara Ellermann aus Berlin im Jahr des 775jährigen Bestehens des Klosters in Sornzig wieder einmal bei uns zu begrüßen. Sie sind uns herzlich willkommen zu diesem besonderen Abend in der Klosterküche!

Zeit: 17 Uhr 30 – 21.00, **Kosten:** 15€, **Anmeldung** bei Frau Neiß 01743450484 oder über info@klostersonzig.de, maximal 12 Teilnehmer.- Auf Ihr Kommen freut sich Bettina Schubert